

6月1日

金曜日

⑦10:00-11:00 Level1

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑧14:00-15:00 Yoga

Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

6月2日

土曜日

⑨11:00-12:00 Hula

Nobuko Okumura / 奥村 延子

6月3日

日曜日

⑪11:00-12:00 Danish gym..

Saki Matsuura / 松浦 早希

⑩14:30-15:30 Level2

Tomoko Okada / 岡田 智子

6月4日

月曜日

休館日 / Closed

6月5日

火曜日

① 9:45-10:45 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

②11:00-12:00 Ball & Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

★ 12:15-13:00 Aquabics

Nobuko Noura / 野浦 展子

③13:45-14:30 Aroma

Nobuko Noura / 野浦 展子

④19:00-20:00 Ballet exer..

Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

6月6日

水曜日

⑤10:00-11:00 Pilates

Aiko Takamiya / 高宮 愛子

①14:00-15:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

6月7日

木曜日

⑥10:00-11:00 Step Work..

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑫14:30-15:30 Wave condi..

Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

6月8日

金曜日

⑦10:00-11:00 Level1

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑧14:00-15:00 Yoga

Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

6月9日

土曜日

⑨11:00-12:00 Hula

Nobuko Noura / 野浦 展子

6月10日

日曜日

⑩14:30-15:30 Level2

Tomoko Okada / 岡田 智子

6月11日

月曜日

休館日 / Closed

6月12日

火曜日

① 9:45-10:45 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

②11:00-12:00 Ball & Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

★ 12:15-13:00 Aquabics

Nobuko Noura / 野浦 展子

③13:45-14:30 Aroma

Nobuko Noura / 野浦 展子

④19:00-20:00 Ballet exer..

Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

6月13日

水曜日

⑤10:00-11:00 Pilates

Aiko Takamiya / 高宮 愛子

①14:00-15:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

6月14日

木曜日

⑥10:00-11:00 Step Work..

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑫14:30-15:30 Wave condi..

Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

6月15日 **金曜日**

- ⑦10:00-11:00 Level1 Nobuko Noura / 野浦 展子
②14:00-15:00 Ball&Pole Nami Ishii / 石井 奈美

6月16日 **土曜日**

- ⑨11:00-12:00 Hula Nobuko Okumura / 奥村 延子
⑪13:30-14:30 Danish gym.. Saki Matsuura / 松浦 早希

6月17日 **日曜日**

- ⑩14:30-15:30 Level2 Tomoko Okada / 岡田 智子

6月18日 **月曜日**

休館日 / Closed

6月19日 **火曜日**

- ① 9:45-10:45 Yoga Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子
②11:00-12:00 Ball&Pole Nami Ishii / 石井 奈美
★ 12:15-13:00 Aquabics Nobuko Noura / 野浦 展子
③13:45-14:30 Aroma Nobuko Noura / 野浦 展子
④19:00-20:00 Ballet exer.. Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

6月20日 **水曜日**

- ⑤10:00-11:00 Pilates Aiko Takamiya / 高宮 愛子
①14:00-15:00 Yoga Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

6月21日 **木曜日**

- ⑥10:00-11:00 Step Work.. Nobuko Noura / 野浦 展子
⑫14:30-15:30 Wave condi.. Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

6月22日 **金曜日**

⑦10:00-11:00 Level1

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑧14:00-15:00 Yoga

Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

6月23日 **土曜日**

⑪11:00-12:00 Danish gym..

Saki Matsuura / 松浦 早希

⑩12:15-14:15 Level2

Tomoko Okada / 岡田 智子

①17:00-18:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

6月24日 **日曜日**

⑪11:00-12:00 Danish gym..

Saki Matsuura / 松浦 早希

6月25日 **月曜日**

休館日 / Closed

6月26日 **火曜日**

① 9:45-10:45 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

②11:00-12:00 Ball & Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

★ 12:15-13:00 Aquabics

Nobuko Noura / 野浦 展子

③13:45-14:30 Aroma

Nobuko Noura / 野浦 展子

6月27日 **水曜日**

⑤10:00-11:00 Pilates

Aiko Takamiya / 高宮 愛子

6月28日 **木曜日**

⑤10:00-11:00 Pilates

Aiko Takamiya / 高宮 愛子

①13:00-14:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

⑫14:30-15:30 Wave condi..

Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

6月29日

金曜日

⑦10:00-11:00 Level1

Atsuko Kiyokawa /清川 敦子

⑧14:00-15:00 Yoga

Nami Ishii / 石井 奈美

6月30日

土曜日

⑨11:00-12:00 Hula

Nobuko Okumura / 奥村 延子