

5月1日**火曜日**

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| ① 9:45-10:45 Yoga | Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子 |
| ② 11:00-12:00 Ball&Pole | Nami Ishii / 石井 奈美 |
| ★ 12:15-13:00 Aquabics | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ③ 13:45-14:30 Aroma | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ④ 19:00-20:00 Ballet exer.. | Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代 |

5月2日**水曜日**

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| ⑤ 10:00-11:00 Pilates | Aiko Takamiya / 高宮 愛子 |
| ⑥ 11:15-12:15 Step Work.. | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ① 14:00-15:00 Yoga | Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子 |

5月3日**木曜日****5月4日****金曜日**

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| ⑪ 11:00-12:00 Danish gym.. | Saki Matsuura / 松浦 早希 |
| ⑧ 14:00-15:00 Yoga | Makiko Fujiwara / 藤原 牧子 |

5月5日**土曜日**

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| ⑪ 11:00-12:00 Danish gym.. | Saki Matsuura / 松浦 早希 |
| ★ 13:15-14:15 Aquabics | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ③ 13:45-15:30 Aroma | Nobuko Noura / 野浦 展子 |

5月6日**日曜日**

- | | |
|---------------------------|----------------------|
| ⑥ 11:00-12:00 Step Work.. | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
|---------------------------|----------------------|

5月7日**月曜日**

休館日 / Closed

5月8日

火曜日

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| ① 9:45-10:45 Yoga | Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子 |
| ② 11:00-12:00 Ball & Pole | Nami Ishii / 石井 奈美 |
| ★ 12:15-13:00 Aquabics | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ③ 13:45-14:30 Aroma | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ④ 19:00-20:00 Ballet exer.. | Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代 |

5月9日

水曜日

- | | |
|-----------------------|----------------------|
| ⑤ 10:00-11:00 Pilates | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ① 14:00-15:00 Yoga | Nobuko Noura / 野浦 展子 |

5月10日

木曜日

- | | |
|----------------------------|----------------------|
| ⑥ 10:00-11:00 Step Work.. | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ⑫ 14:30-15:30 Wave condi.. | Shinobu Kaji / 梶 しのぶ |

5月11日

金曜日

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| ⑦ 10:00-11:00 Level1 | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ⑧ 14:00-15:00 Yoga | Makiko Fujiwara / 藤原 牧子 |
| ⑫ 15:30-16:30 Wave condi.. | Shinobu Kaji / 梶 しのぶ |

5月12日

土曜日

- | | |
|------------------------|------------------------|
| ⑨ 11:00-12:00 Hula | Nobuko Okumura / 奥村 延子 |
| ★ 13:15-14:15 Aquabics | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ③ 13:45-15:30 Aroma | Nobuko Noura / 野浦 展子 |

5月13日

日曜日

- | | |
|----------------------|----------------------|
| ⑦ 11:00-12:00 Level1 | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ⑩ 14:30-15:30 Level2 | Tomoko Okada / 岡田 智子 |

5月14日

月曜日

休館日 / Closed

5月15日

火曜日

- | | |
|-----------------------------|-------------------------|
| ① 9:45-10:45 Yoga | Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子 |
| ② 11:00-12:00 Ball & Pole | Nami Ishii / 石井 奈美 |
| ★ 12:15-13:00 Aquabics | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ③ 13:45-14:30 Aroma | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ④ 19:00-20:00 Ballet exer.. | Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代 |

5月16日

水曜日

- | | |
|-----------------------|-------------------------|
| ⑤ 10:00-11:00 Pilates | Aiko Takamiya / 高宮 愛子 |
| ① 14:00-15:00 Yoga | Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子 |

5月17日

木曜日

- | | |
|----------------------------|----------------------|
| ⑥ 10:00-11:00 Step Work.. | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ⑫ 14:30-15:30 Wave condi.. | Shinobu Kaji / 梶 しのぶ |

5月18日

金曜日

- | | |
|---------------------------|-------------------------|
| ⑦ 10:00-11:00 Level1 | Nobuko Noura / 野浦 展子 |
| ⑧ 14:00-15:00 Yoga | Makiko Fujiwara / 藤原 牧子 |
| ② 15:30-16:30 Ball & Pole | Nami Ishii / 石井 奈美 |

5月19日

土曜日

- | | |
|--------------------|-------------------------|
| ⑨ 11:00-12:00 Hula | Nobuko Okumura / 奥村 延子 |
| ① 17:00-18:00 Yoga | Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子 |

5月20日

日曜日

- | | |
|----------------------------|-----------------------|
| ⑪ 11:00-12:00 Danish gym.. | Saki Matsuura / 松浦 早希 |
| ⑩ 14:30-15:30 Level2 | Tomoko Okada / 岡田 智子 |

5月21日

月曜日

休館日 / Closed

5月22日

火曜日

① 9:45-10:45 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

② 11:00-12:00 Ball & Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

⑩ 13:00-14:00 Level2

Tomoko Okada / 岡田 智子

④ 19:00-20:00 Ballet exer..

Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

5月23日

水曜日

⑤ 10:00-11:00 Pilates

Aiko Takamiya / 高宮 愛子

① 14:00-15:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

5月24日

木曜日

⑫ 14:30-15:30 Wave condi..

Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

5月25日

金曜日

⑧ 14:00-15:00 Yoga

Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

5月26日

土曜日

⑨ 11:00-12:00 Hula

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

5月27日

日曜日

① 11:00-12:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

⑩ 14:30-15:30 Level2

Tomoko Okada / 岡田 智子

5月28日

月曜日

休館日 / Closed

5月29日

火曜日

① 9:45-10:45 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

② 11:00-12:00 Ball & Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

④ 19:00-20:00 Ballet exer..

Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

5月30日

水曜日

⑤ 10:00-11:00 Pilates

Aiko Takamiya / 高宮 愛子

① 14:00-15:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

5月31日

木曜日

⑥ 10:00-11:00 Step Work..

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑫ 14:30-15:30 Wave condi..

Shinobu Kaji / 梶 しのぶ