

2月1日 **木曜日**

- ⑥10:00-11:00 Step Work.. Nobuko Noura / 野浦 展子
⑫14:30-15:30 Wave condi.. Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

2月2日 **金曜日**

- ⑦10:00-11:00 Level1 Nobuko Noura / 野浦 展子
⑧14:00-15:00 Yoga Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

2月3日 **土曜日**

- ⑨11:00-12:00 Hula Nobuko Okumura / 奥村 延子

2月4日 **日曜日**

- ⑪11:00-12:00 Danish gym.. Saki Matsuura / 松浦 早希
⑩【※】14:30-15:30 Level2 Tomoko Okada / 岡田 智子

2月5日 **月曜日**

休館日 / Closed

2月6日 **火曜日**

- ① 9:45-10:45 Yoga Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子
②11:00-12:00 Ball & Pole Nami Ishii / 石井 奈美
★ 12:15-13:00 Aquabics Nobuko Noura / 野浦 展子
③13:45-14:30 Aroma Nobuko Noura / 野浦 展子
④19:00-20:00 Ballet exer.. Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

2月7日 **水曜日**

- ⑤10:00-11:00 Pilates Megumi Hayashi / 林 めぐみ
①14:00-15:00 Yoga Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

2月8日 **木曜日**

⑥10:00-11:00 Step Work.. Nobuko Noura / 野浦 展子
⑫14:30-15:30 Wave condi.. Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

2月9日 **金曜日**

⑪10:00-11:00 Danish gym.. Saki Matsuura / 松浦 早希
⑧14:00-15:00 Yoga Makiko Fujiwara / 藤原 牧子
②15:30-16:30 Ball&Pole Nami Ishii / 石井 奈美

2月10日 **土曜日**

⑨11:00-12:00 Hula Nobuko Okumura / 奥村 延子

2月11日 **日曜日**

⑩【※】14:30-15:30 Level2 Tomoko Okada / 岡田 智子

2月12日 **月曜日**

祝日営業 / Open

⑩【※】13:30-14:30 Level2 Tomoko Okada / 岡田 智子

2月13日 **火曜日**

① 9:45-10:45 Yoga Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子
②11:00-12:00 Ball&Pole Nami Ishii / 石井 奈美
★ 12:15-13:00 Aquabics Nobuko Noura / 野浦 展子
③13:45-14:30 Aroma Nobuko Noura / 野浦 展子
④19:00-20:00 Ballet exer.. Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

2月14日 **水曜日**

⑤10:00-11:00 Pilates Megumi Hayashi / 林 めぐみ
①14:00-15:00 Yoga Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

2月15日

木曜日

⑥10:00-11:00 Step Work..

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑫14:30-15:30 Wave condi..

Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

2月16日

金曜日

⑦10:00-11:00 Level1

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑧14:00-15:00 Yoga

Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

②19:30-20:30 Ball & Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

2月17日

土曜日

⑨11:00-12:00 Hula

Nobuko Okumura / 奥村 延子

2月18日

日曜日

①10:30-11:30 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

2月19日

月曜日

休館日 / Closed

2月20日

火曜日

① 9:45-10:45 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

②11:00-12:00 Ball & Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

★ 12:15-13:00 Aquabics

Nobuko Noura / 野浦 展子

③13:45-14:30 Aroma

Nobuko Noura / 野浦 展子

④19:00-20:00 Ballet exer..

Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

2月21日

水曜日

⑤10:00-11:00 Pilates

Megumi Hayashi / 林 めぐみ

①14:00-15:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

2月22日	木曜日	
⑥10:00-11:00 Step Work..		Nobuko Noura / 野浦 展子
⑫14:30-15:30 Wave condi..		Shinobu Kaji / 梶 しのぶ
2月23日	金曜日	
⑦10:00-11:00 Level1		Nobuko Noura / 野浦 展子
⑧14:00-15:00 Yoga		Makiko Fujiwara / 藤原 牧子
②19:30-20:30 Ball & Pole		Nami Ishii / 石井 奈美
2月24日	土曜日	
⑨11:00-12:00 Hula		Nobuko Okumura / 奥村 延子
2月25日	日曜日	
⑪11:00-12:00 Danish gym..		Saki Matsuura / 松浦 早希
⑩【※】14:30-15:30 Level2		Tomoko Okada / 岡田 智子
2月26日	月曜日	
休館日 / Closed		Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子
2月27日	火曜日	
① 9:45-10:45 Yoga		Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子
②11:00-12:00 Ball & Pole		Nami Ishii / 石井 奈美
★ 12:15-13:00 Aquabics		Nobuko Noura / 野浦 展子
③13:45-14:30 Aroma		Nobuko Noura / 野浦 展子
④19:00-20:00 Ballet exer..		Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代
2月28日	水曜日	
⑤10:00-11:00 Pilates		Megumi Hayashi / 林 めぐみ
①14:00-15:00 Yoga		Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

