

1月1日

月曜日

休館日／Closed

1月2日

火曜日

休館日／Closed

1月3日

水曜日

休館日／Closed

1月4日

木曜日

⑥10:10-11:10 Step Work..

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑫14:30-15:30 Wave condi..

Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

1月5日

金曜日

⑦10:00-11:00 Level1

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑧14:00-15:00 Yoga

Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

1月6日

土曜日

⑨11:00-12:00 Hula

Nobuko Okumura / 奥村 延子

1月7日

日曜日

⑪11:00-12:00 Danish gym..

Saki Matsuura / 松浦 早希

⑩【※】14:30-15:30 Level2

Tomoko Okada / 岡田 智子

1月8日

月曜日

祝日営業 / Open

1月9日

火曜日

① 9:45-10:45 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

② 11:00-12:00 Ball&Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

★ 12:15-13:00 Aquabics

Nobuko Noura / 野浦 展子

③ 13:45-14:30 Aroma

Nobuko Noura / 野浦 展子

④ 19:00-20:00 Ballet exer..

Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

1月10日

水曜日

⑤ 10:00-11:00 Pilates

Megumi Hayashi / 林 めぐみ

① 14:00-15:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

④ 17:45-18:45 Ballet exer..

Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

1月11日

木曜日

⑥ 10:00-11:00 Step Work..

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑫ 14:30-15:30 Wave condi..

Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

1月12日

金曜日

⑦ 10:00-11:00 Level1

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑧ 14:00-15:00 Yoga

Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

1月13日

土曜日

1月14日

日曜日

① 10:30-11:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

⑩【※】14:30-15:30 Level2

Tomoko Okada / 岡田 智子

1月15日

月曜日

休館日／Closed

1月16日

火曜日

① 9:45-10:45 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

②11:00-12:00 Ball&Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

★ 12:15-13:00 Aquabics

Nobuko Noura / 野浦 展子

③13:45-14:30 Aroma

Nobuko Noura / 野浦 展子

④19:00-20:00 Ballet exer..

Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

1月17日

水曜日

⑤10:00-11:00 Pilates

Megumi Hayashi / 林 めぐみ

⑨11:15-12:15 Hula

Nobuko Okumura / 奥村 延子

①14:00-15:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

1月18日

木曜日

⑥10:00-11:00 Step Work..

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑫14:30-15:30 Wave condi..

Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

1月19日

金曜日

⑦10:00-11:00 Level1

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑧14:00-15:00 Yoga

Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

②19:30-20:30 Ball&Pole

0

1月20日

土曜日

⑨11:00-12:00 Hula

Nobuko Okumura / 奥村 延子

1月21日

日曜日

⑪11:00-12:00 Danish gym..

Saki Matsuura / 松浦 早希

⑩【※】14:30-15:30 Level2

Tomoko Okada / 岡田 智子

1月22日

月曜日

休館日／Closed

1月23日

火曜日

① 9:45-10:45 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

② 11:00-12:00 Ball&Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

★ 12:15-13:00 Aquabics

Nobuko Noura / 野浦 展子

③ 13:45-14:30 Aroma

Nobuko Noura / 野浦 展子

1月24日

水曜日

⑤ 10:00-11:00 Pilates

Megumi Hayashi / 林 めぐみ

① 14:00-15:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

1月25日

木曜日

⑥ 10:00-11:00 Step Work..

Nobuko Noura / 野浦 展子

⑫ 14:30-15:30 Wave condi..

Shinobu Kaji / 梶 しのぶ

1月26日

金曜日

⑦ 10:00-11:00 Level1

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

⑧ 14:00-15:00 Yoga

Makiko Fujiwara / 藤原 牧子

1月27日

土曜日

⑨ 11:00-12:00 Hula

Nobuko Okumura / 奥村 延子

1月28日

日曜日

⑪ 11:00-12:00 Danish gym..

Saki Matsuura / 松浦 早希

⑩【※】14:30-15:30 Level2

Tomoko Okada / 岡田 智子

1月29日

月曜日

休館日／Closed

1月30日

火曜日

① 9:45-10:45 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子

② 11:00-12:00 Ball&Pole

Nami Ishii / 石井 奈美

★ 12:15-13:00 Aquabics

Nobuko Noura / 野浦 展子

③ 13:45-14:30 Aroma

Nobuko Noura / 野浦 展子

④ 19:00-20:00 Ballet exer..

Fukuyo Watanabe / 渡邊 福代

1月31日

水曜日

⑤ 10:00-11:00 Pilates

Megumi Hayashi / 林 めぐみ

① 14:00-15:00 Yoga

Atsuko Kiyokawa / 清川 敦子